

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 80 «Аист»
 И.Н. Киркина
 Пр. № 89 от 29.08 2024 г.



Режим дня
Холодный период года
группа раннего возраста №1

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры	7.00-7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-9.55
Второй завтрак	9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.15
Полдник	14.50
Образовательная деятельность (кружок)	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25 -16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Уход детей домой, игры	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 80 «Аист»
 Л.Н. Киркина
 Пр. № 19 от «29» 08 2024 г.



Режим дня
Холодный период года
Младшая группа № 2

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45-7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-8.55
Образовательная деятельность	8.55-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.20
Полдник	14.55
Образовательная деятельность (кружок)	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, игры	15.35 -16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Уход детей домой, игры	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 80 «Аист»
Л.Н. Киркина
Пр. № 8 от «25» 2024 г.



Режим дня
Холодный период года
Старшая группа № 3

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.35
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.30
Полдник	15.05
Образовательная деятельность (кружок)	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 80 «Аист»
 Д.Н. Кирикина
 Пр. № 25 от 23.08 2024 г.



Режим дня
Холодный период года
средняя группа № 4

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25
Самостоятельная деятельность, игры	8.25-9.00
Образовательная деятельность	8.50-10.05
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.20
Полдник	15.00
Образовательная деятельность (кружок)	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.30
Уход детей домой, игры	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 80 «Аист» **Л.Н. Киркина**
 Пр. № 86 от 22.08 2024 г.



Режим дня
Холодный период года
подготовительная группа № 5

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-11.10
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 -12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.00
Постепенный подъём	15.00-15.20
Полдник	15.10
Образовательная деятельность (кружок)	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 80 «Аист»
 Л.Н. Киркина
 Пр. № 18 от «25.08» 2024 г.



Режим дня
Холодный период года
Старшая группа № 6

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-8.55
Образовательная деятельность	8.55-11.10
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.20
Полдник	15.05
Образовательная деятельность (кружок)	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 80 «Аист»
/Л.Н.Киркина/
Приказ № 19 от 29.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ
группа раннего возраста
«Бусинки» № 1
(от 2 до 3 лет)
Холодный период года



Режимные моменты	Время
Приём, термометрия, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	
1 подгруппа	9.00 – 9.10
2 подгруппа	9.10 – 9.20
Самостоятельная деятельность, игры	9.20 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.55 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Полдник (<i>получение на пищеблоке</i>)	14.50
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00 – 15.20
Организованная образовательная деятельность	
1 подгруппа	15.20 – 15.30
2 подгруппа	15.30 – 15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 80 «Аист»
Л.Н.Киркина
Приказ № 89 от 28.08.20

РЕЖИМ ДНЯ
группа детей с НОДА № 2
«Солнечный лучик»
(разновозрастная)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём, термометрия, осмотр, индивидуальная работа	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам и индивидуально)	8.50 – 10.40
Второй завтрак	9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, индивидуальная работа, игры	11.40 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Полдник (получение на пищеблоке)	14.50
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00 – 15.20
Индивидуальная работа, игры	15.20 – 15.45
Подготовка к ужину, ужин	15.45 – 16.05
Индивидуальная работа, игры	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ № 80 «Аист»
 /Л.Н.Киркина
 Приказ № 89 от 29.08.202

РЕЖИМ ДНЯ
группа детей с РАС № 3
«Солнечный зайчик»
(разновозрастная)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём, термометрия, осмотр, индивидуальная работа	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50 – 10.50
Второй завтрак	9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, индивидуальная работа, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Полдник (<i>получение на пищеблоке</i>)	14.50
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00 – 15.20
Индивидуальная работа, игры	15.20 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.10
Индивидуальная работа, игры	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00

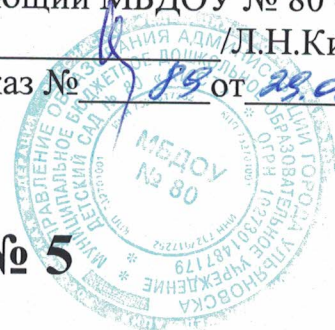
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 80 «Аист»
Л.Н.Киркина
Приказ № 89 от 29.08.202

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа № 4
«Кораблик»
(от 4 до 5 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём, термометрия, осмотр, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Полдник (<i>получение на пищеблоке</i>)	14.55
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00 – 15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20 – 15.45
Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 80 «Аист»
/Л.Н.Киркина/
Приказ № 89 от 29.08.2022



РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа № 5
«Звездочки»
(от 3 до 4 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём, термометрия, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 8.55
Организованная образовательная деятельность	8.55 – 10.00
Второй завтрак	10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Полдник (<i>получение на пищеблоке</i>)	14.55
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 80 «Аист»
/Л.Н.Киркина/
Приказ № 85 от 29.08.2024

РЕЖИМ ДНЯ
группа детей с РАС № 6
«Капитошка»
(разновозрастная)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём, термометрия, осмотр, индивидуальная работа	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50 – 10.40
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, индивидуальная работа, игры	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Полдник (<i>получение на тischeблке</i>)	14.55
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00 – 15.20
Индивидуальная работа, игры	15.20 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.15
Индивидуальная работа, игры	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 80 «Аист»
/Л.Н.Киркина/
Приказ № 89 от 29.08.202

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа № 7
«Теремок»
(от 6 до 7 лет)
Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём, термометрия, осмотр, игры	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50 – 10.50
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Полдник (<i>получение на пищеблоке</i>)	15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00 – 15.20
Организованная образовательная деятельность	15.20 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин.	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00