

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №80 «Аист»**

ПРИНЯТО

на общем собрании работников

Протокол

№ 3 от «28» августа 2024 г.

С учетом мнения родителей
(законных представителей) воспитанников
на Общем родительском собрании

Протокол

№ 1 от «27» августа 2024 г.

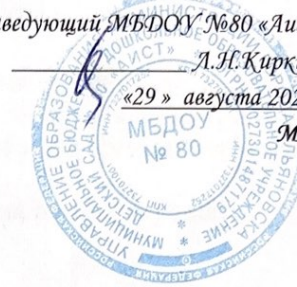
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №80 «Аист»

Л.Н. Киркина

«29» августа 2024г.

М.Я.



Режим занятий обучающихся (воспитанников)

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 80 «Аист»

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (воспитанников) (далее Режим) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 80 «Аист» (далее ДОУ), разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам» (приказом Минобрнауки России от 31.07.2020 № 373 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Уставом и регулирует организацию образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) в группах ДОУ.

1.2. Основная цель Режимы занятий воспитанников - создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.3. Основные образовательные программы образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: 12- часовое (полный день) пребывание детей в дошкольном учреждении. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания - с 8.00 до 11.00 ;
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7.00 до 19.00;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим двигательной активности:

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.